

# PATRON MASQUE BUCCAL

**N'utilisez pas ce masque si vous devez fréquenter ou soigner une personne contaminée, mais bien pour éviter d'infecter les autres si vous êtes vous-même malade !**

**N'oubliez pas de laver vos masques à 90° au moins une fois par jour.**

## Choix des tissus

Les essuies de cuisine ou les tissus en coton utilisés dans les T-shirts ou les taies d'oreillers sont idéaux pour fabriquer des masques buccaux. Utiliser des matériaux filtrants tels qu'un sac d'aspirateur est une bonne idée.

## Matériel

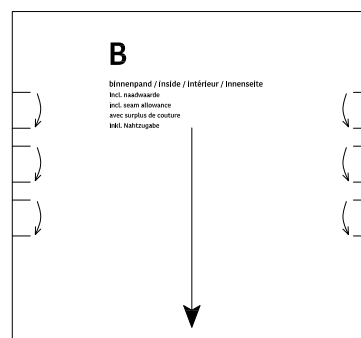
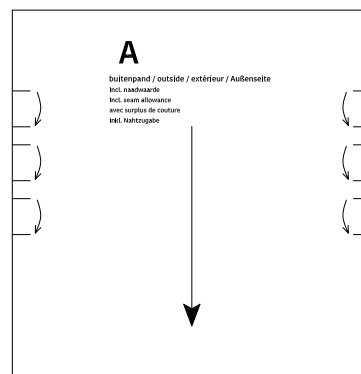
- Tissu (p.ex. essuie de cuisine)
- 200 cm de ruban
- Fil à coudre
- Ciseaux de couture
- Machine à coudre
- Matériel filtrant (p.ex. mouchoir en papier, morceau de sac d'aspirateur)



## Pièces du patron

A extérieur : à découper 1x

B intérieur : à découper 1x



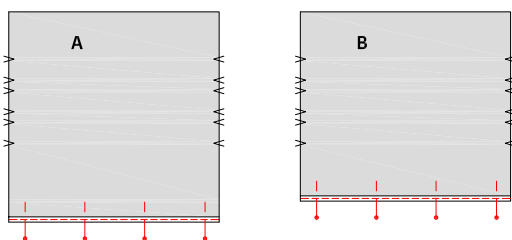
## Préparation

Imprimez les pièces A et B du patron en taille réelle. Veillez à ce que votre imprimante soit réglée de manière à imprimer à 100 % et vérifiez après l'impression si le carré de contrôle mesure effectivement 5 x 5 cm.

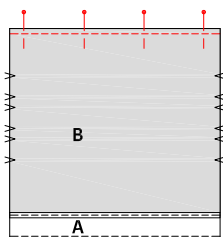
Découpez les pièces du patron, épinglez-les sur le tissu et découpez ce dernier, en veillant à indiquer chaque repère du patron par une petite entaille. Vous saurez ainsi où plier le tissu.

Coupez les 200 cm de ruban en quatre morceaux de taille identique.

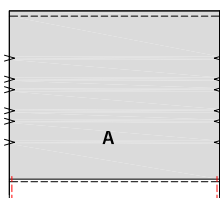
## Marche à suivre



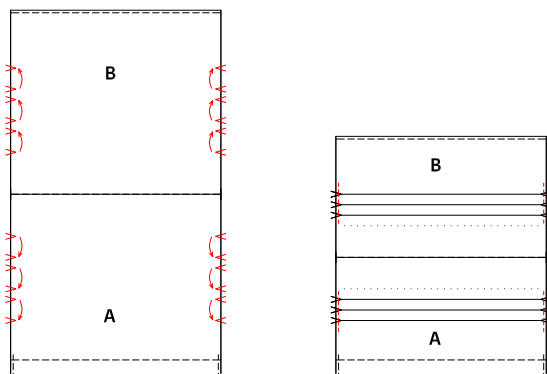
- ❶ Réalisez un ourlet de 0,5 cm au bas de la pièce extérieure (A) et au bas de la pièce intérieure (B).



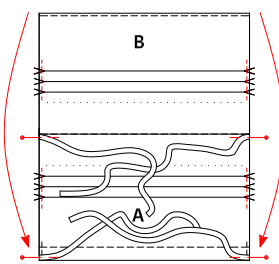
- ❷ Assemblez le haut des pièces A et B à 0,5 cm du bord, endroit contre endroit. Ce côté correspond au haut du masque, qui sera plié sur le nez.



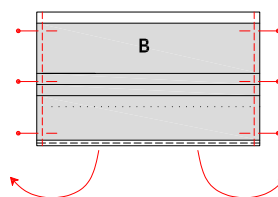
- ❸ Repliez une seconde fois le bas de la pièce A à 2 cm. Ne cousez pas ce second ourlet mais fixez le pli par quelques points des deux côtés et repassez-le si vous le souhaitez. La fonction de ce pli est de maintenir le filtre en place.



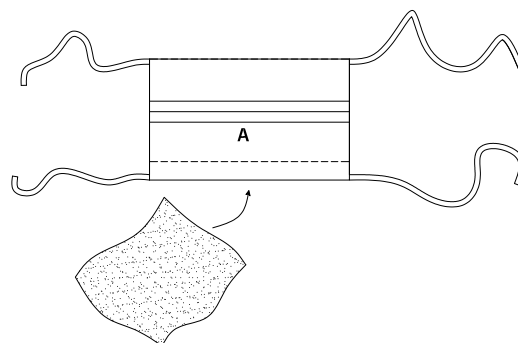
- ❹ Épinglez les plis au niveau des encoches pratiquées sur les côtés des pièces A et B, comme indiqué sur le patron, en vérifiant bien dans quelle direction se trouvent les flèches. Fixez les plis par une couture (à 0,3 cm du bord).



- ❺ Épinglez une extrémité de chacun des quatre rubans aux quatre coins de la pièce A. Alignez le bout du ruban avec le bord du tissu, en disposant le reste du ruban vers l'intérieur.



- ❻ Pliez les pièces A et B l'une sur l'autre, endroit contre endroit, avec les rubans entre les deux épaisseurs du tissu, et assemblez les côtés du masque. Retournez votre ouvrage sur l'endroit.



- ❼ Introduisez le matériel filtrant par l'ouverture au bas du masque. Il sera maintenu en place par le pli au bas de la pièce A.

- ❽ Placez le haut du masque sur votre nez puis attachez les rubans du haut derrière votre tête (en passant au-dessus des oreilles) et ceux du bas dans la nuque. Veillez à ce que le masque s'ajuste parfaitement sur votre visage, en haut et en bas.

# A

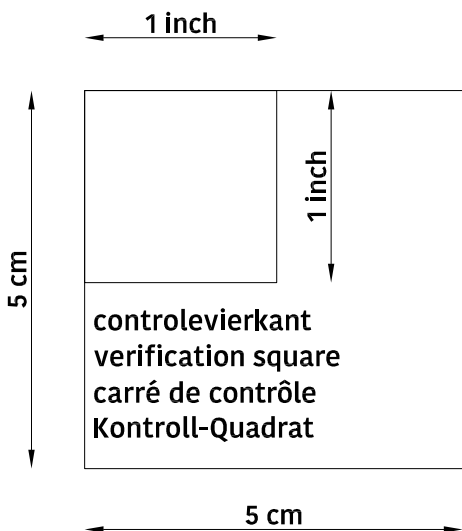
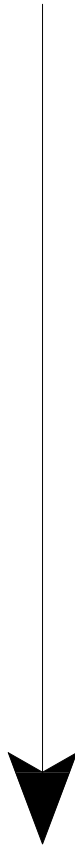
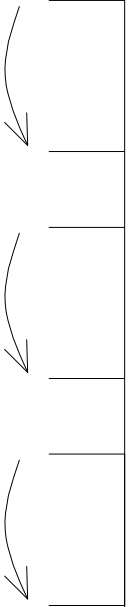
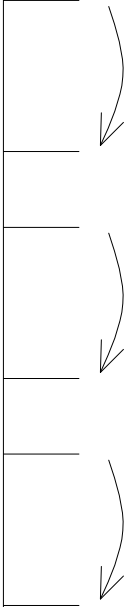
buitenpand / outside / extérieur / Außenseite

incl. naadwaarde

incl. seam allowance

avec surplus de couture

inkl. Nahtzugabe



# B

**binnenpand / inside / intérieur / Innenseite**

**incl. naadwaarde**

**incl. seam allowance**

**avec surplus de couture**

**inkl. Nahtzugabe**

